

## MONTAG

8:45-10:00  
YOGA  
10:00-11:00  
VITAL

17:00-18:00  
CBW  
17:30-18:30  
KICK-BOXEN I  
18:00-19:00  
ZUMBA  
18:30-20:00  
KICK-BOXEN II

## DIENSTAG

10:00-11:00  
PILATES

17:30-18:30  
KINDER TRAINING\*  
18:00-19:00  
CBW  
18:30-20:00  
BOXEN

## MITTWOCH

9:30-11:00  
FGF

17:30-18:30  
KICK-BOXEN I

18:30-20:00  
KICK-BOXEN II

## DONNERSTAG

8:45-10:00  
YOGA  
10:00-11:00  
FIT-VITAL

17:00-18:00  
CBW  
17:30-18:30  
KINDER TRAINING\*  
18:00-19:00  
ZUMBA  
18:30-20:00  
BOXEN

## FREITAG

10:00-11:00  
VITAL

17:00-18:00  
CBW

### ÖFFNUNGSZEITEN

MO.-FR.  
8:00-13:00  
16:00-21:00

SA.-SO.  
10:00-14:00  
16:00-20:00

FEIERTAGE  
10:00-15:00

BÜROZEITEN  
MO.-FR.  
9:00-12:00  
16:00-20:00

### KURS-INFOS

KURSE FINDEN AB EINER TEILNEHMERZAHL  
VON 3 PERSONEN STATT.

KURSTRAINER KÖNNEN WECHSELN

I = ANFÄGER  
II = FORTGESCHRITTEN

DAS KINDERTRAINING KANN IN SCHULFERIEN  
AUSFALLEN

\*BESONDERE TEILNEHMERBEDINGUNG

DER KURSIHALT KANN SICH JEDERZEIT  
ÄNDERN.

### ALLES UNTER EINEM DACH

FITNESS-KURSE

BOXEN-KICKBOXEN

KINDER TRAINING

FUSSBALLTENNIS

FÖRDERTRAINING

### PREISE

WOCHENKARTE

19,99€

(KINDER U 14 KÖNNEN MITGENOMMEN WERDEN UND DIE KURSE BESUCHEND)

MITGLIEDSCHAFT

AB 39,99€  
SCHÜLER/STUDI/AZUBI  
12 MONATE

AB 44,99€  
23 MONATE

AB 49,99€  
12 MONATE

EMS

AB 29,99€  
1 X/WOCHE

# DAYS GYM

## KURSPLAN Q4 2021